



<お抹茶の作り方> How to make Matcha easily!

1 : 小さいスプーンの 3 分の 1 くらい(目安 1.5g)の抹茶を入れる

Add about 1/3 of a small spoon (About 1.5 g) of matcha.



2 : お茶碗の 3 分の 1 くらい(目安 60cc)のお湯を入れる

Pour about 1/3 of hot water (About 60 ml) into the teabowl.

3 : 茶筌で 10 秒間、泡を点てる。手首だけを上下に速く動かすことがポイント。

Use the tea whisk to make bubbles for 10 seconds. The point is to move only wrist up and down quickly.



茶筌

Tea whisk

※上手に泡を作るコツ※Tips for making bubbles well

・ お茶碗の底から 1 センチ、茶筌を離して、お茶碗の真ん中あたりを集中的に点てる。

Move tea whisk away from the bottom of teabowl by 1cm, and focus on the center of it.

・ 茶筌は繊細なので、お茶碗の底や周りにこすりつけない。

The tea whisk is delicate, so it is not rubbed against the bottom or around the teabowl.



<茶道の作法と意味> Japanese tea ceremony manner and meaning

- ・お菓子はお茶を飲む前に食べ終わること。\*Finish eating sweets before you drink tea.

理由は、甘いお菓子を先に食べることで抹茶をより味わうことができる。

(The reason is that you can enjoy Matcha more by eating sweets first, and so on)

- ・お茶が出来たら、右手でお茶碗を持って左手でお茶碗の底を支える。

After make a tea, hold the tea bowl with your right hand and support the bottom of the tea bowl with your left hand.



- ・右手でお茶碗を右回りに2回半ほど回す。

頭を下げたからお茶を一気に飲む。

\*Turn the tea bowl clockwise two and a half times with your right hand.  
You drink tea in one gulp after bowing.

頭を下げるのは、存在するすべてに対する感謝の気持ちを表す。

Bowing is to express gratitude for everything that exists,.

一気に飲むことで、“このお抹茶はすぐに飲み干すほど、美味しいです。”という意思表示になる。

Drinking it all at once means "This is so delicious that I can drink it up quickly."

- ・飲み終わったら、右手で左回りに2回半ほど回す。右手のみでお茶碗を置く。

\*When you finish drinking, turn it with your right hand two and a half times counterclockwise. Place the tea bowl with only your right hand.



<お知らせ> Announcements

「茶道を通じてより楽しく！毎日を豊かに生きる」 お役立ち情報を発信中！

"Live happier and richer through tea ceremony" Sending useful information!

・ 茶道の四季、季節、世界観 \* Japanese tea ceremony 's Four Seasons, Season, and World View

・ お茶会、イベント情報 \*Information on tea parties and events

・ 茶道の知識から学べる先人の教え

\*Teachings of predecessors learned from knowledge of tea ceremony

・ 日常生活でも使える茶道まめ知識

\* Japanese tea ceremony 's tips that can be used in everyday life

・ お得に購入！茶道具、お抹茶、お菓子 \*Great value! Tools, matcha green tea, sweets



などなど etc.

HP (ENGLISH) : <https://jpcul.com/>

HP (JAPANESE) : <https://jpcul.com/jp/>

Twitter (ENGLISH) : [https://twitter.com/matcha\\_sadou](https://twitter.com/matcha_sadou)

Twitter (JAPANESE) : [https://twitter.com/tea\\_sadou](https://twitter.com/tea_sadou)

Instagram→[https://www.instagram.com/mika.tea\\_sadou](https://www.instagram.com/mika.tea_sadou).

YouTube : <https://www.youtube.com/channel/UCA84-bSqCXrchfe5IYvDpKQ>

LINE@→@wfp8288j (カジュアル茶道,casual tea ceremony)

Blog (JAPANESE) : <https://ameblo.jp/mika-create/>



お読みいただきまして、本当にありがとうございます。素敵なお縁に感謝の思いを込めて

Thank you very much for reading. I appreciate your connection. Have a nice day!